

Online-Elternabende

bewährte Themen im neuen Format

Ein Angebot für Eltern von Krippen- und Kindergartenkindern

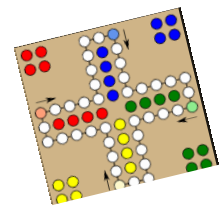
„Spiel-Regeln“ im Familienalltag

Ein Online-Elternabend über Regeln und Rituale nach dem Elternkurs Kess-erziehen®

Ob beim „Mensch ärgere dich nicht“, in der KITA oder Schule, im Sportverein oder zuhause, überall stoßen wir auf Regeln. Unser Alltag erfordert ein „geregeltes“ Leben....

Warum funktionieren die einen Regeln gut und andere gar nicht? An diesem Abend erfahren Sie, was Regeln für Eltern und Kinder bedeuten und wie sie diese so einführen können, dass sie leichter eingehalten werden.

Datum: Mittwoch, 17. Februar 2021 (Anmeldeschluss: 14.02.21)
Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Referentin: Frau Gaby Danne-Wessels, Kess-Kurs-Leiterin
Ort: Online-Seminarplattform Zoom
Kosten: 5,00 € (Einzug per Lastschrift)
Hinweis: TN-Zahl: max. 10, an dem Abend bitte einen Würfel parat haben



„Und, was machen wir heute Nachmittag?“

Beschäftigungsmöglichkeiten in Corona-Zeiten für Familien mit Kindergartenkindern

Was unternehme ich noch mit meinen Kindern?

Was tun, wenn schon wieder bzw. noch alles geschlossen hat und die Ideen ausgehen?

Bei diesem Online-Elternabend erhalten Sie:

- Anregungen und Impulse für die Beschäftigung von Kindergartenkindern zu Hause,
- Tipps wie Sie selber gut recherchieren und kreativ werden können
- und dies werden wir auch ganz praktisch ausprobieren.

Am Ende können Sie Ihr Familienleben mit vielen neuen Ideen in den Bereichen Spiele, Experimente, Natur, Basteln, Themenwochen, Medien, ... bereichern – bei jedem Wetter und für das kleine und große Portemonnaie.

Datum: Montag, 22. Februar 2021 (Anmeldeschluss: 19.02.21)
Uhrzeit: 20:00 -21:30 Uhr
Referentin: Frau Julia Linkemeyer, Diplom-Sozialpädagogin
Ort: Online-Seminarplattform Zoom
Kosten: 5,00 € (Einzug per Lastschrift)



„Zucker und Naschen - dem Süßen auf der Spur“

Wie gesunde Ernährung in Familien auch in Corona-Zeiten gelingen kann

Eine Kindheit ganz ohne Süßigkeiten ist kaum vorstellbar. Umso wichtiger ist es, schon in der frühen Phase der Geschmacksprägung einen maßvollen Umgang mit Süßem zu lernen. In dem interaktiven Online-Vortrag suchen wir gemeinsam die „Zuckerfallen“ in Kinderlebensmitteln, zeigen Alternativen und geben Tipps für einen stressfreien Umgang mit der süßen Versuchung.

- Zucker hat viele Namen - Wo versteckt er sich? - Gibt es Alternativen?- Tipps zum maßvollen Umgang

Datum: Donnerstag, 04. März 2021 (Anmeldeschluss: 01.03.21)
Uhrzeit: 20:00 – 21:30 Uhr
Referentin: Frau Dorothee Seelhorst, Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.
Ort: Online-Seminarplattform Edudip
Kosten: kostenfrei



„Brauchen junge Familien ein Testament?“

Ein Online-Elternabend über die gesetzliche Erbfolge, Testamentserrichtung und -gestaltung

In dem Vortrag soll es darum gehen, wie mit
- dem gesetzlichen Erbrecht ohne Testament oder
- den Möglichkeiten eines Testaments
die Erbfolge nach den eigenen Wünschen zu regeln ist.
Es wird allgemein Hinweise zu Formen und Inhalten eines Testamentes geben.



Datum: Dienstag, 09. März 2021 (Anmeldeschluss: 06.03.21)
Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr
Referent: Herr Dr. Eckhard Höckelmann, Rechtsanwalt und Notar
Ort: Online-Seminarplattform Zoom
Kosten: 5,00 € (Einzug per Lastschrift)

„Babyzeichensprache“

Mit Babys auf dem Weg zur Sprache

Du willst dein Baby verstehen lange bevor es sprechen lernt? Wie das geht?! Mit den Babyzeichen der Zwergensprache. Mit den einfachen Gebärden kann die Verständigung vereinfacht und schöne gemeinsame Erlebnisse geschaffen werden. Das beflügelt, stärkt die Selbstwirksamkeit und macht einfach Spaß!
Am ersten Termin geht es um Basiswissen rund um die Babyzeichen, beim Folgetermin stehen der Austausch erster Erfahrungen, Wiederholung und weitere kleinere Inputs an.

Datum: Freitag, 12.03.2021 und Freitag, 26.03.2021 (Anmeldeschluss: 09.03.21)
Uhrzeit: 20:00 – 21:00 Uhr und 20:00 – ca. 20:45 Uhr
Referentin: Frau Katharina Schütze, Zwergensprache-Kursleiterin
Ort: Online-Seminarplattform Zoom
Kosten: 5,00 € (Einzug per Lastschrift)
Hinweis: TN - Zahl: max. 12



„Chancen und Risiken der Mediennutzung“

Digitaler Medienkonsum in Familien zu Corona-Zeiten

Digitale Medien spielen in der heutigen Zeit eine wichtige Rolle. Nicht nur im Beruflichen, sondern auch in unserer privaten Welt und als Alltagsbegleiter sind sie stets an unserer Seite. Besonders in der aktuellen Situation machen die digitalen Medien die Kommunikation mit Freunden und Familienmitgliedern möglich, die wir „im realen Leben“ derzeit nicht sehen können. Gleichzeitig können sie auch eine Herausforderung in den Familien darstellen. Eltern fragen sich:
- Worauf muss ich achten?
- Wann wird der Medienkonsum meines Kindes zu viel?

Um einen Einblick in die Welt der digitalen Medien, deren Chancen und Risiken und die Bedeutung des Vorbildverhaltens von Erwachsenen zu bekommen, sind Sie ganz herzlich zu diesem digitalen Elternabend eingeladen.

Datum: Dienstag, 23.03.2021 (Anmeldeschluss: 20.03.21)
Uhrzeit: 20:00 -21:30 Uhr
Referentin: Frau Franziska Ballmann, Präventionsfachkraft Caritas Osnabrück
Ort: Online-Seminarplattform Zoom
Kosten: 5,00 € (Einzug per Lastschrift)



Anmeldung und Information:

- über die Homepage der Katholischen Erwachsenenbildung Osnabrück (www.keb-os.de)
- telefonisch im Sekretariat der KEB, Telefon: 0541-358 68 71

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden per Mail einen Link für den Zugang zum virtuellen Seminarraum.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein **PC oder Laptop**, evtl. mit Webcam und Audioausgabe, sowie ein **stabiler Internetzugang**.

Bei **technischen Fragen oder Problemen** melden Sie sich bitte **vorab** bei:
Claudia Kruckemeyer (Tel.: 0541- 3586878, E-Mail: kiga-beratung@keb-os.de)
Maja Tabeling (Tel.: 0541- 3586877, E-Mail: tabeling@keb-os.de)